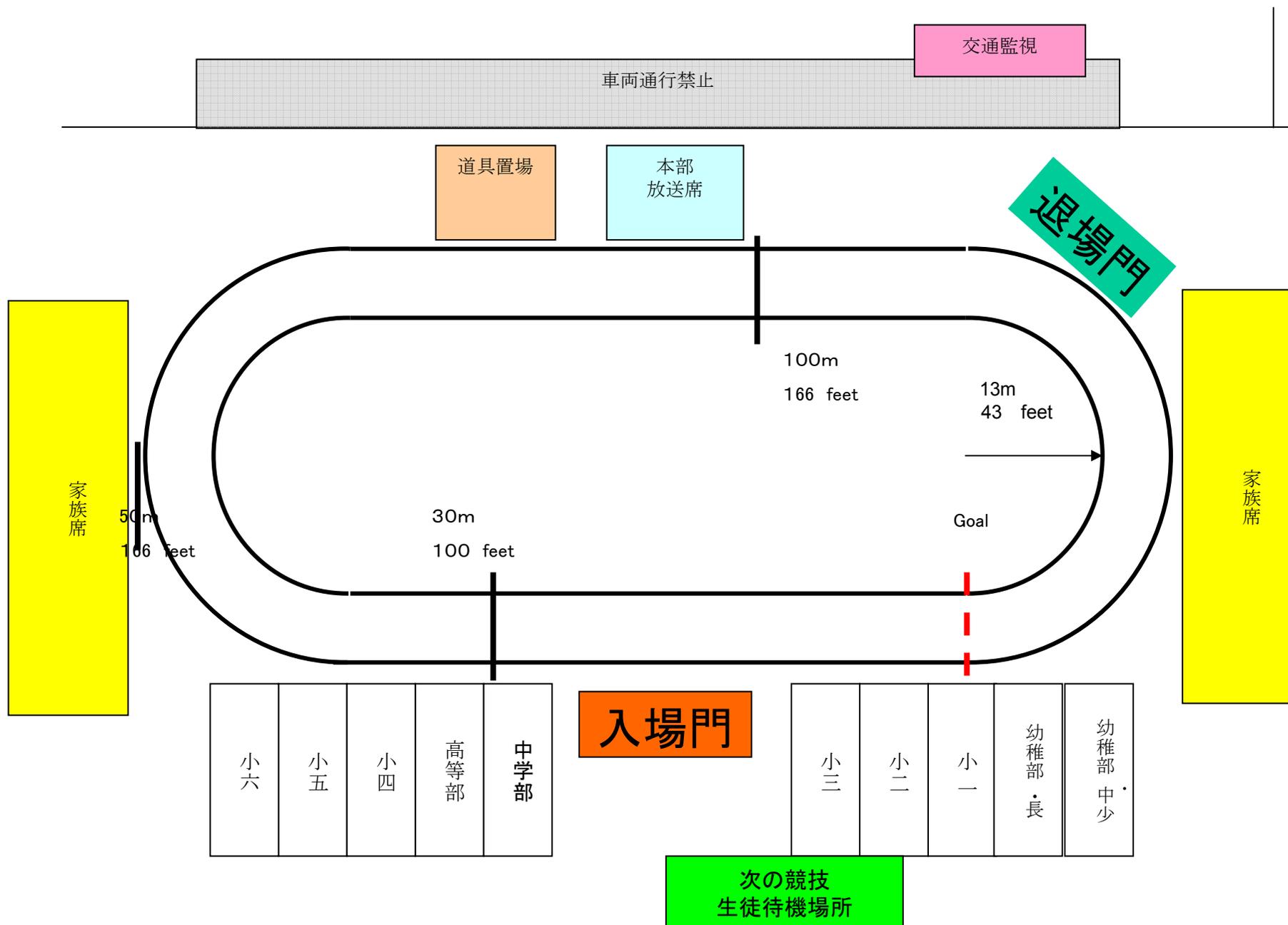


運動会競技 手順

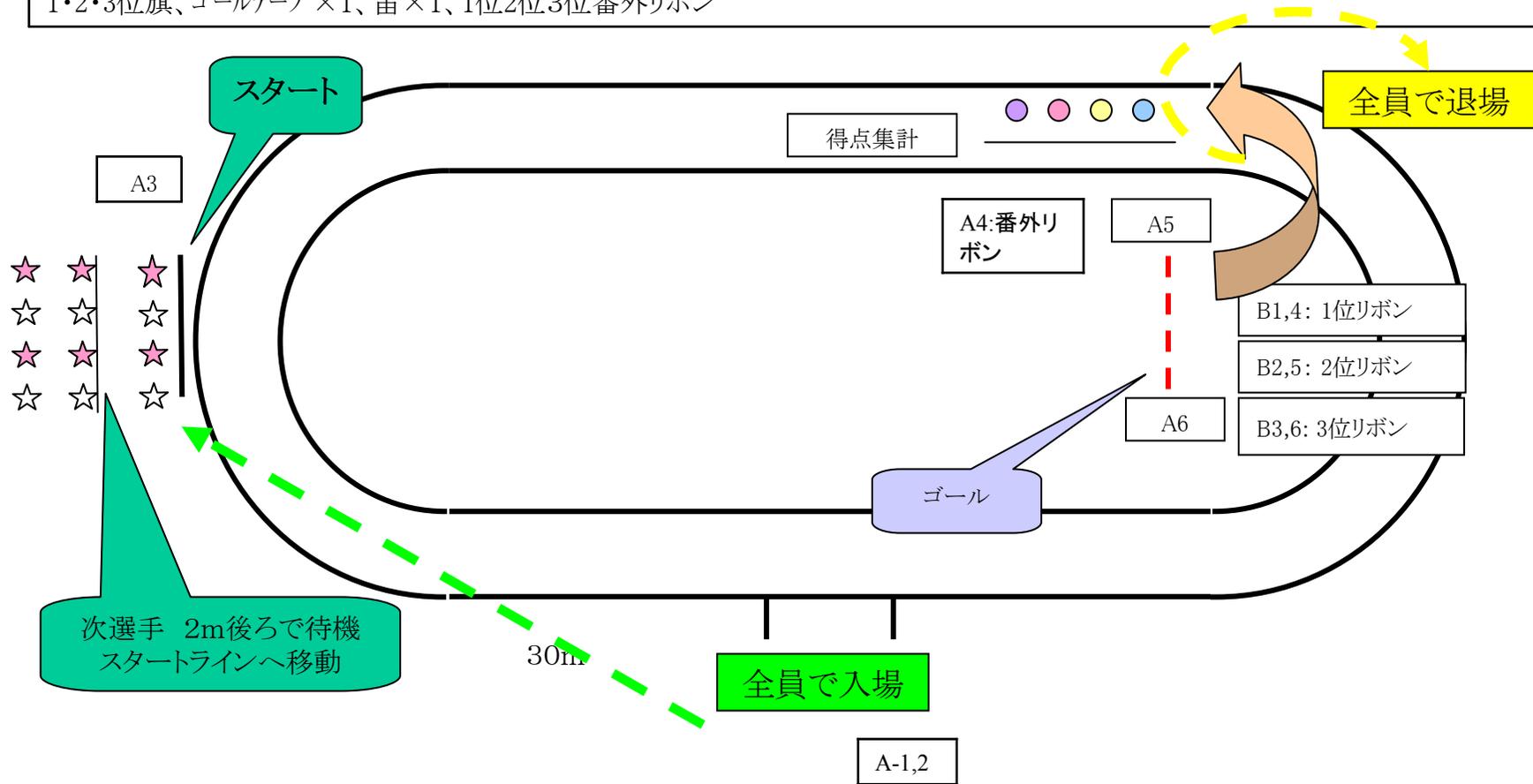
2007年 図書厚生

会場設営



P1:徒競走(50m)

1	種目	徒競走 (50m)	小3(10名), 4(12名), 5(5名)、6(6名)	33	4名ずつ。(状況に応じて3名、5名で)
1・2・3位旗、ゴールテープ×1、笛×1、1位2位3位番外リボン					



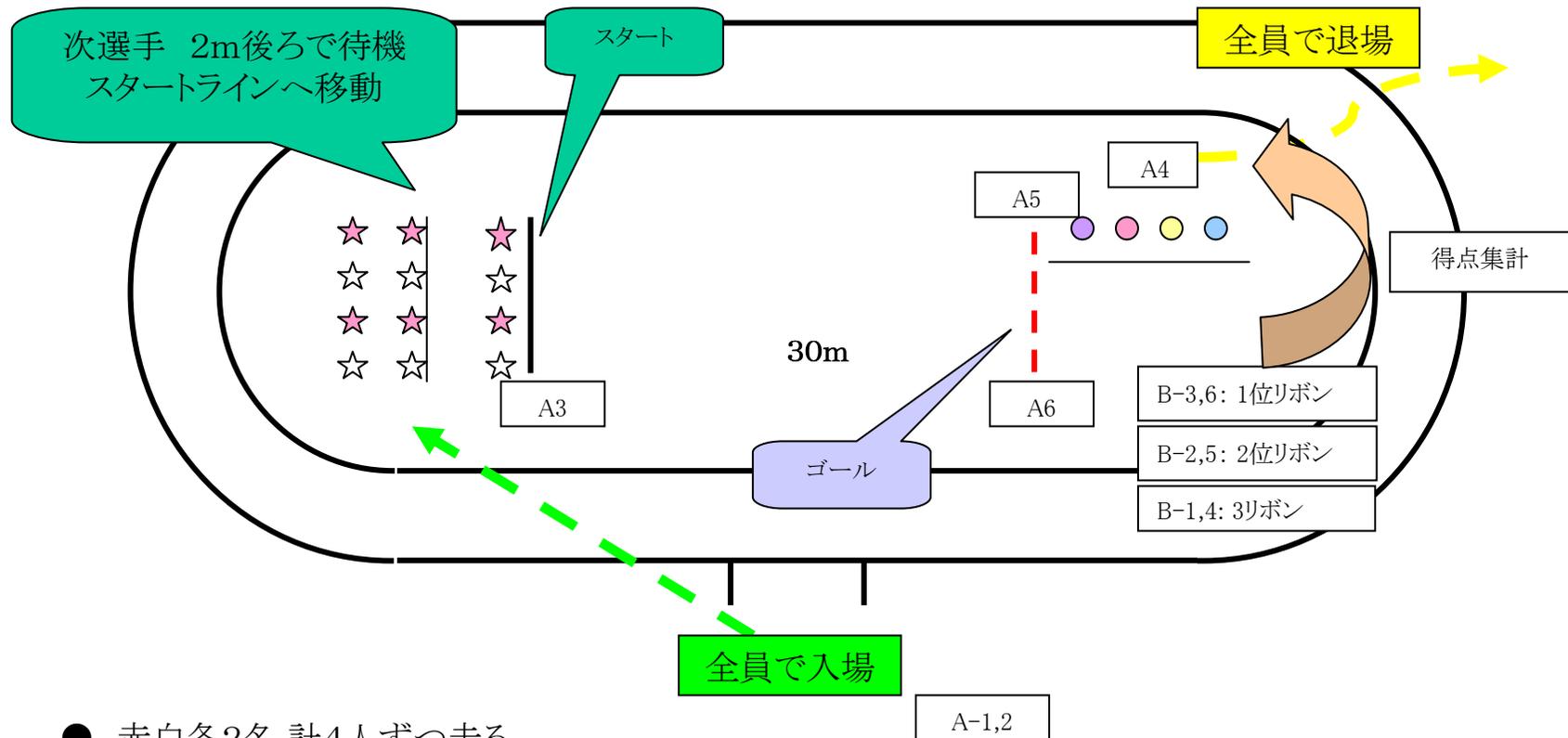
- 赤白各2名 計4人ずつ走る。
- ゴールで順位を確定し、フィールド内に順位別に整列させて座らせる。
- ゴール後、整列場所への誘導は、各クラスの先生と得点係が行う。

注意

- 小さい子どもから順番に走る。女子が全員終わったら男子が走る。

P2:徒競走(30m)

2	種目 徒競走A (30m)	年少(10名)、年中(19名)、年長(6名)、小1(9名)、小2(14名)	58	基本的には4名ずつ。
1・2・3位旗、ゴールテープ×1、笛×1、1位2位3位、番外リボン				



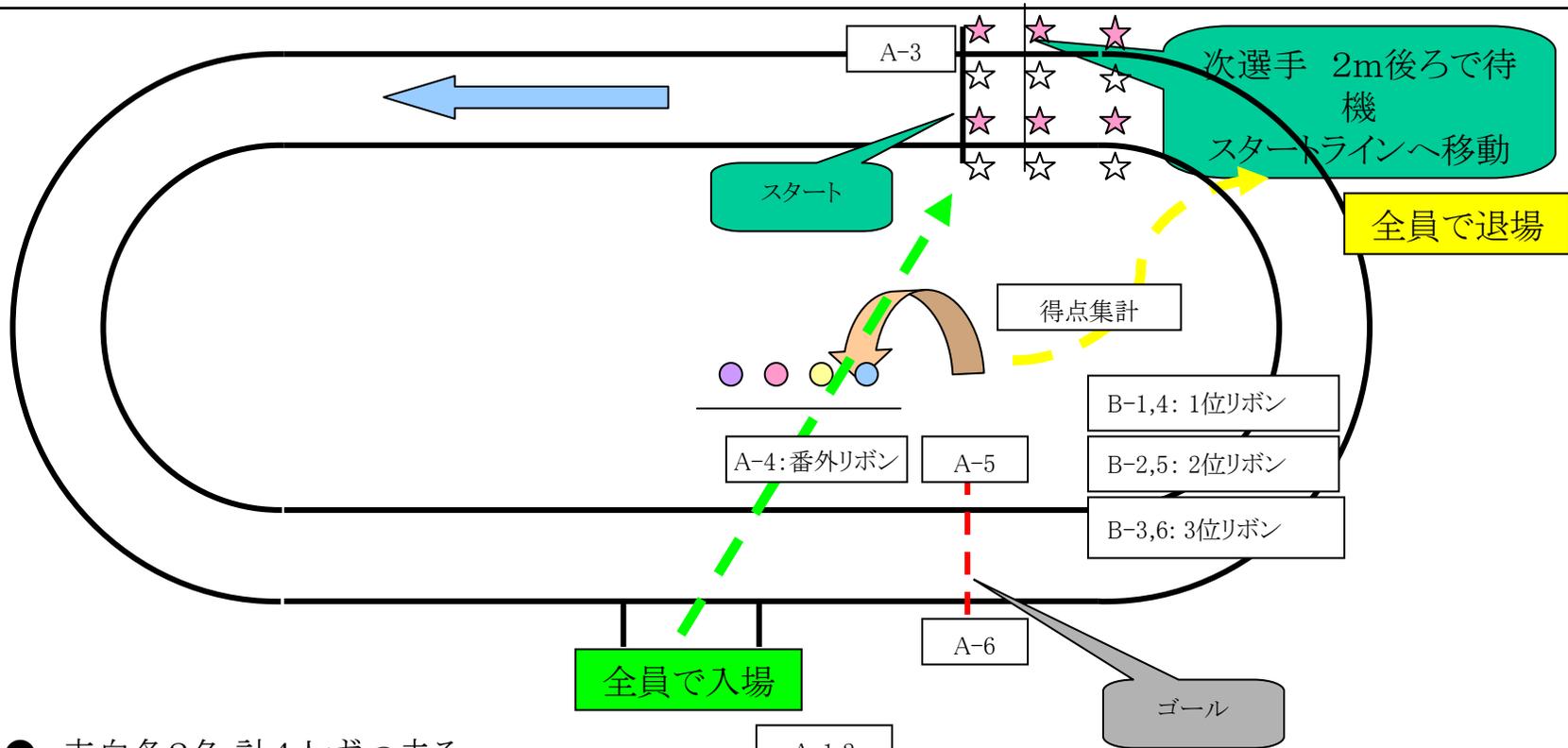
- 赤白各2名 計4人ずつ走る。
- ゴールで順位を確定し、フィールド内に順位別に整列させて座らせる。
- ゴール後、整列場所への誘導は、各クラスの先生と得点係が行う。

注意

- 小1、小2、年少、年中、年長の順番に走る。
- 小学生は女子が全員終わってから男子が走る。幼稚園児の順番は先生が判断する。

P3:徒競走(100m)

3	種目	徒競走C (100m)	中(20名)、高(5名)	25	4名ずつ 人数によっては3名又は5名
1・2・3位旗、ゴールテープ×1、笛×1、1位2位3位、番外リボン					



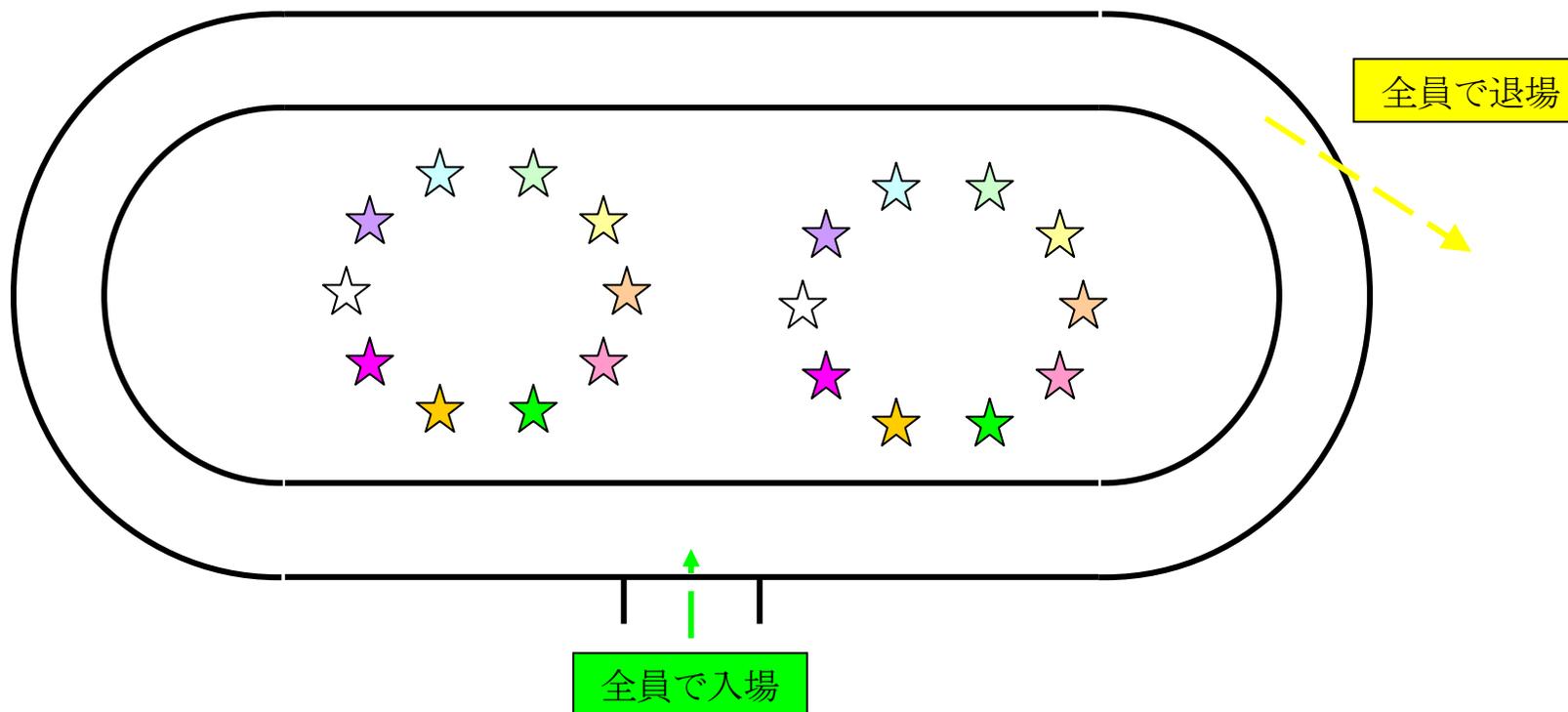
- 赤白各2名 計4人ずつ走る。
- ゴールで順位を確定し、フィールド内に順位別に整列させて座らせる。
- ゴール後、整列場所への誘導は、各クラスの先生と得点係が行う。

注意

- 中1、2、3、高等の順に走る。
- 女子が全員走り終えてから男子が走る。
- 中学生が参加するため、スターターは、担当教員が行う

P4:お遊戯

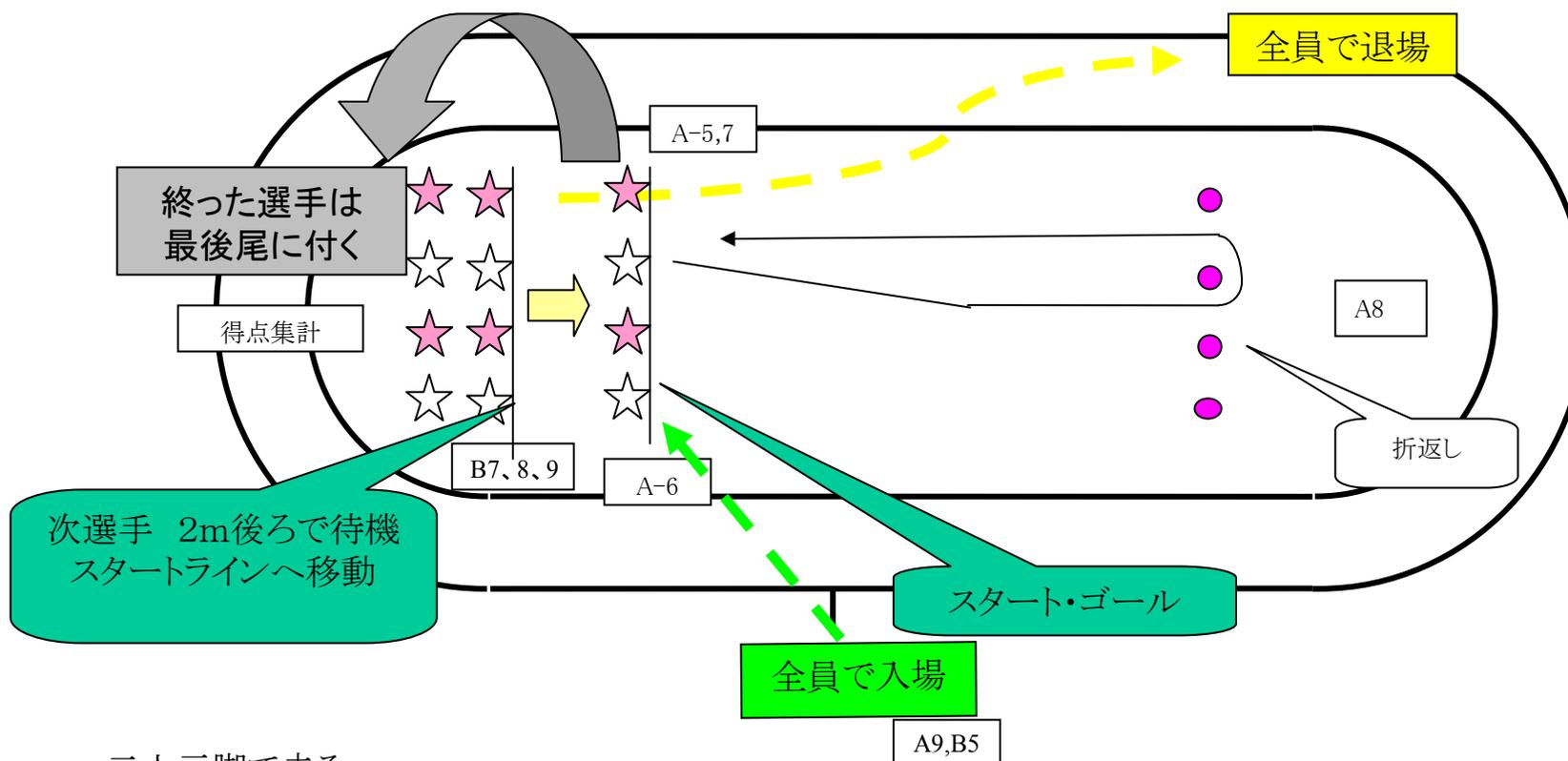
4	種目	お遊戯	幼稚園 年少(10名)年中(19名)年長(6名)	35名	幼稚園児によるダンス
用具先生用意					
注意事項:					



- 幼稚部児童(年少、年中、年長)によるダンス
 - 用具は、先生が配置する。
- 注意
- 紅白関係なし。
 - 得点なし。

P6:二人三脚リレー

6	種目	デカパンリレー	小4(12名), 小5(5名), 小6(6名)	23名	二人三脚で走る(4チーム)。
デカパン×4、アンカーたすき×4、コーン大×4、ゴールテープ×1、笛×1、1位2位3位のステッカー					



二人三脚で走る。

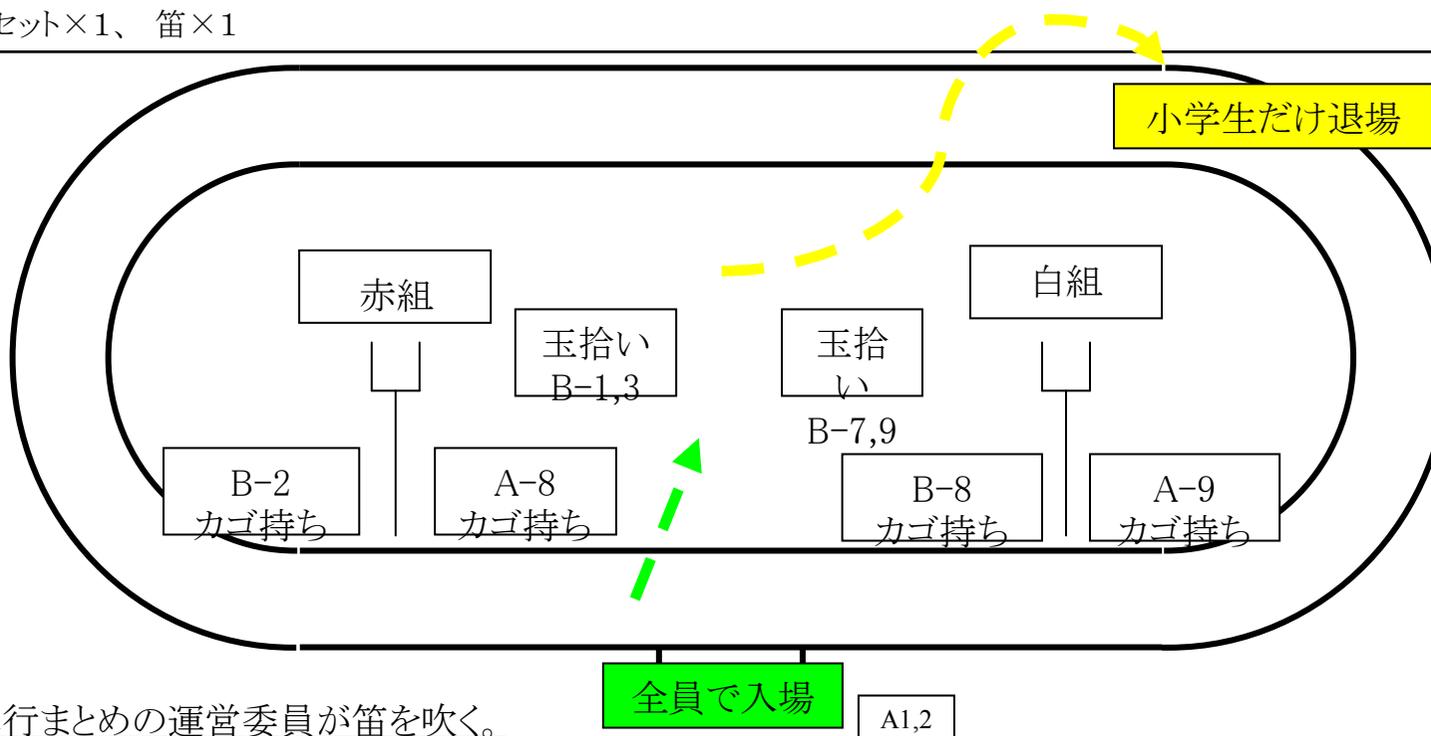
- 折返しコーンを回って、次の走者にタッチして交代する。
- アンカーはたすきをして走り、ゴール順に順位を付ける。

注意

- 紅白各2チーム、計4チームがスタートラインの後に並ぶ。
- 人数調整をし、場合によっては2回走ってもらう。

P8:紅白玉入れ

8	種目	紅白玉入れ	年少(10名)、中(19名)、長(6名)小1(9名)、小2(14名)	58	それぞれ2回ずつ行う。園児と小学生が交代して投げる。
紅白玉入れセット×1、 笛×1					



進行まとめの運営委員が笛を吹く。

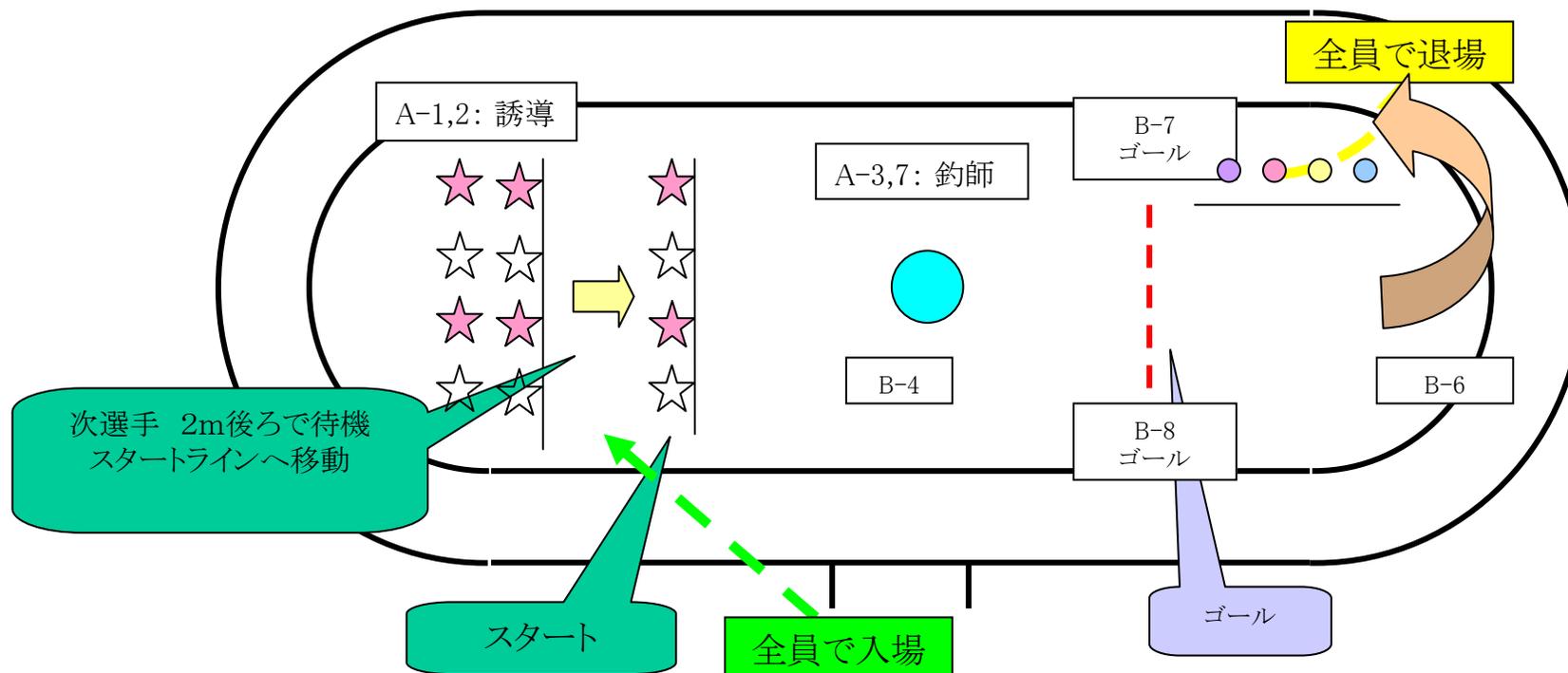
- 紅白の人数を確認して調整をする。園児と小1、2年生が参加する。
- 初めに園児が投げる。約2分で笛を吹き、園児と小学生が交代する。笛で終了の合図をする。玉の入り具合を見ながら、投げる時間を調整する。
- 1回終了ごとに全員でかごに入った球数を数える。放送係がリードする。
- 場所を替えずに、2回行う。

注意

- 紅白玉の数を合わせる。
- 園児の時は玉入れのかごを低くし、小学生の時はかごを少し高くする。

P9:お魚釣り競争

9	種目	お魚釣り競走	年少(10名)中(19名)年長(6名)、未就学児童	35 +α	5名で走り、釣りをして。未就学児も参加可。
釣り道具一式、笛×1、ゴールテープ×1、ごほうび					



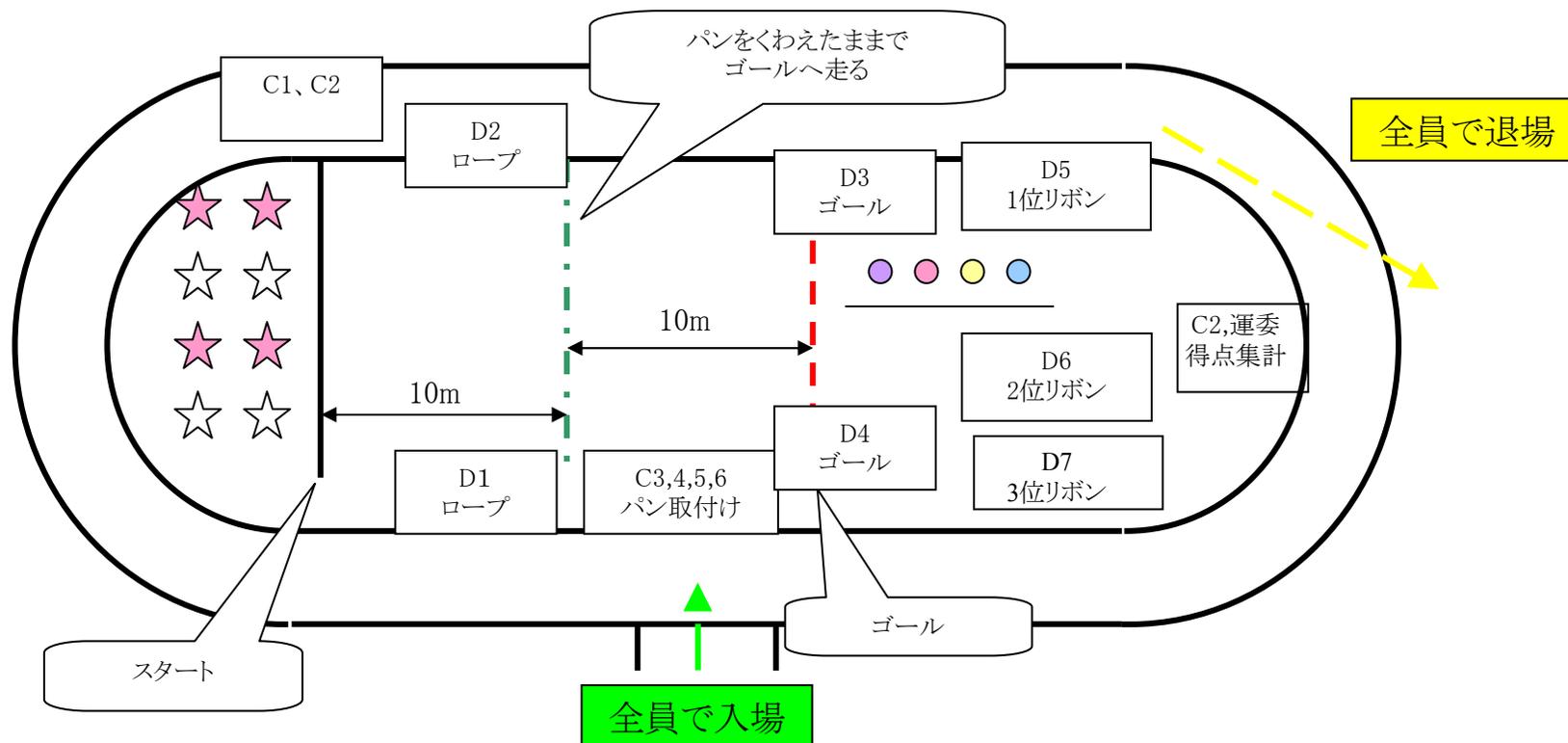
- 年長、年中、年少、未就学児童が参加し4名ずつ走る。
- 途中に釣堀で魚を釣って、魚とさおを釣り師に返してから走ってゴールする。

注意

- 紅白関係なし。
- 得点なし。ゴール後は、順位に無関係に並ばせる。
- 幼稚部先生にゴール後の整列場所への誘導をお願いする。

P11:パン食い競争

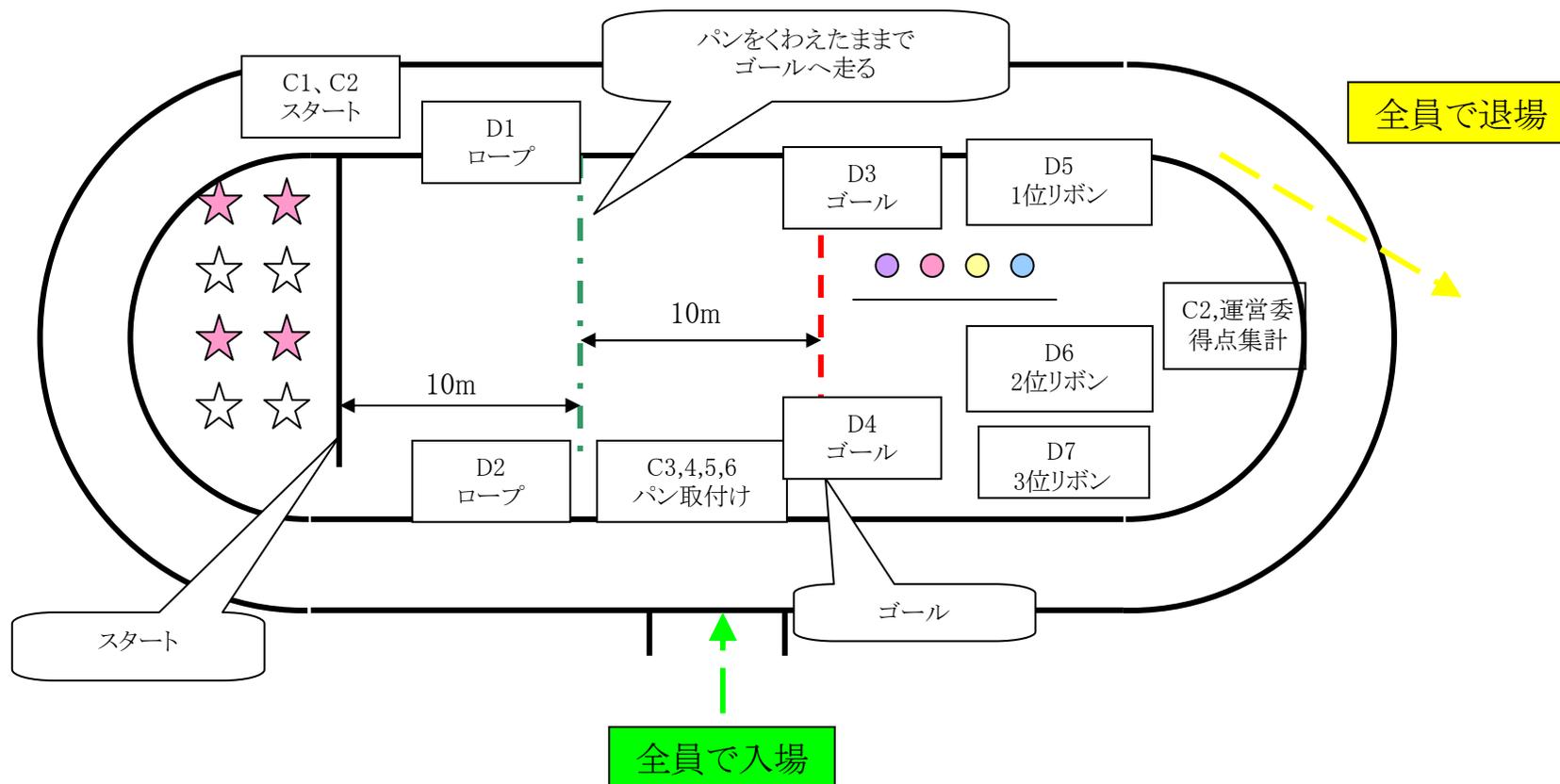
11	種目	パン食い競争	小学部 1, 2, 3	33	4名ずつ。パンをくわえて走る。
ジップロック袋入りパン×40、洗濯鉤付ロープ×1、ゴールテープ×1、笛×1、1・2・3位旗、1位2位3位ステッカー					



- 赤白各2名、計4人ずつスタートする。
- 10メートル先のロープにくくり付けられたパンをくわえる。
- パンをくわえたら、そのまま走ってゴールへ。

P12:パン食い競争

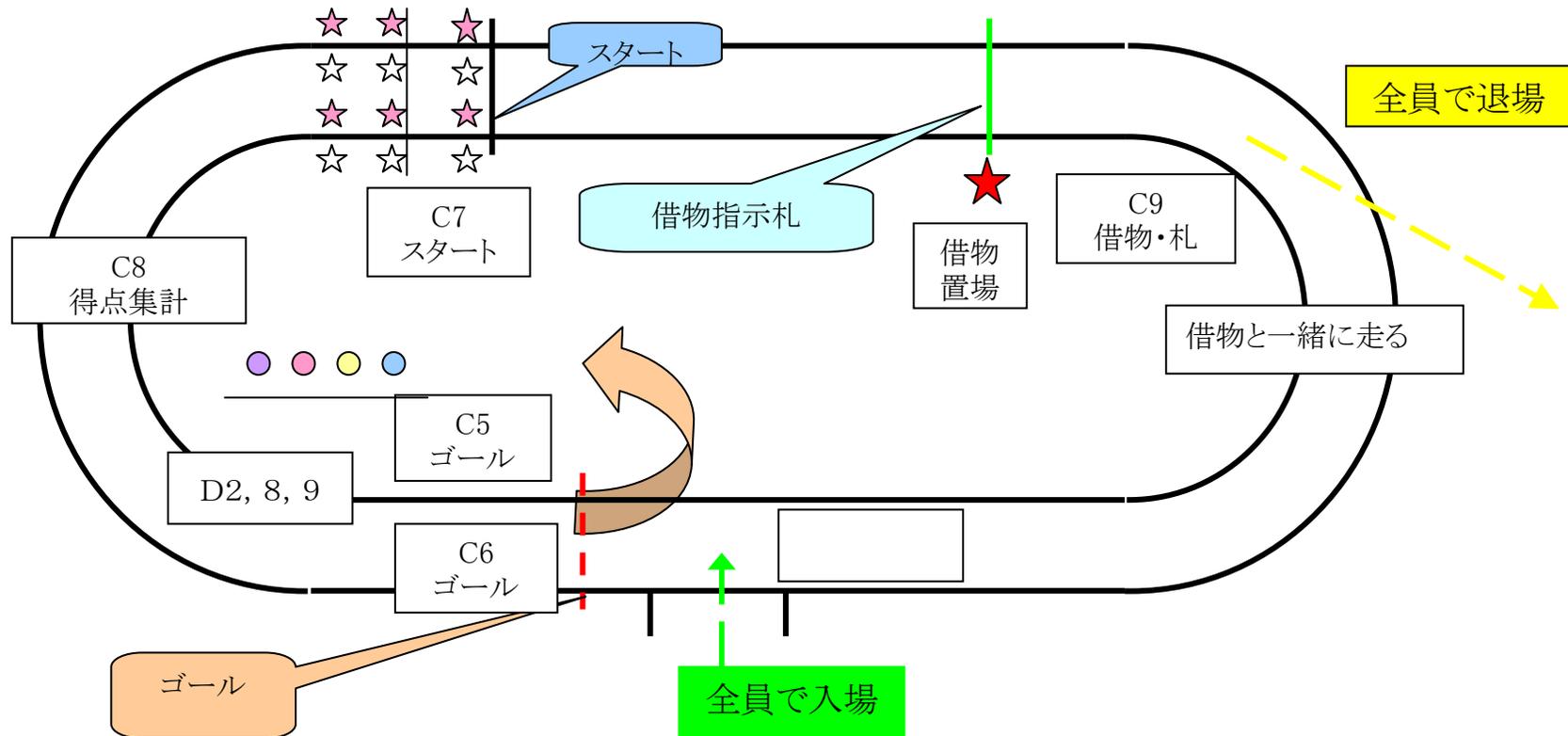
12	種目 パン食い競争	4, 5, 6、教、保護者	23+α	4名ずつ。パンをくわえて走る。
ジップロック袋入りパン×60、洗濯鉋付ロープ×1、ゴールテープ×1、笛×1、1・2・3位旗、1位2位3位ステッカー				



- 赤白各2名、計4人ずつスタートする。
- 10メートル先のロープにくくり付けられたパンをくわえる。
- パンをくわえたら、そのまま走ってゴールへ。

P13:借り物競争

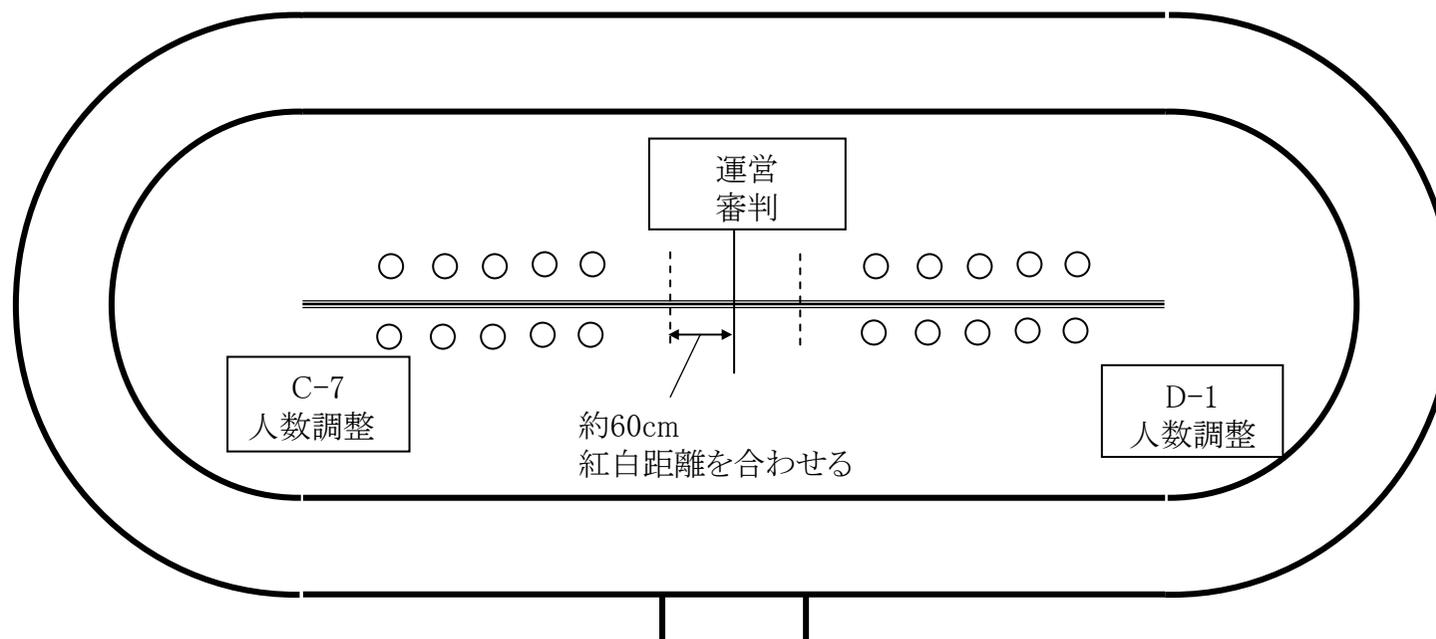
13	種目	借り物競走	中、高	20	カードの指示に従い借り物と一緒に走る(4名ずつ)
札×28、ゴールテープ×1、笛×1、大コーン×1、借り物×多数、1・2・3位旗、1位2位ステッカー					



- 赤白各2名 計4人ずつ走る。
- 借物指示札のところまで走り、裏向けに置いてある指示札を一枚ひろう。
- 指示札を首にかけ第三者にも分かるようにする。
- 借物置場または観客席から借物を調達して、ゴールまで走る。
- 中学生が参加するため、スターターは、担当の教員が行う。

P14-15綱引き

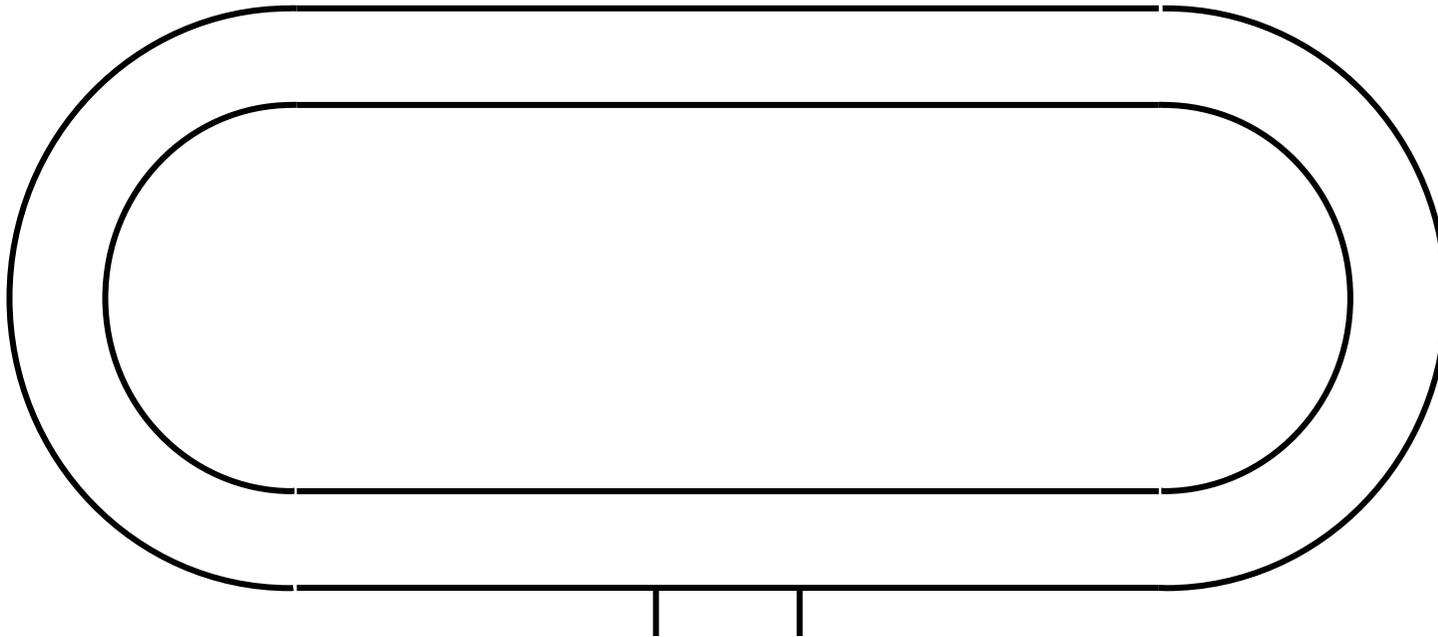
14	種目	綱引き	小 1, 2, 3,4,5	54	3回勝負で2回先取したら終了(得点は20点/回)
綱×1、コーン小×4、笛×1、ロープ×3					
15	種目	綱引き	小 6、中、高、教、保、卒	26 + α	3回勝負で2回先取したら終了(得点は20点/回)



- 運営委員が審判をする。
- 各対戦とも3回勝負で2回先取したチームの勝ち。
- 1勝負ごとに場所を替える。3回戦は紅白選手で場所決定(ジャンケン等)。
- 綱中央の赤印が、味方ラインを越した方が勝ち。

P16:じゃんけんキング

16	種目	じゃんけんキング	全員	76+ α	じゃんけんをして、負けたほうが後ろにつく、自由参加
マイクによる放送でリード					



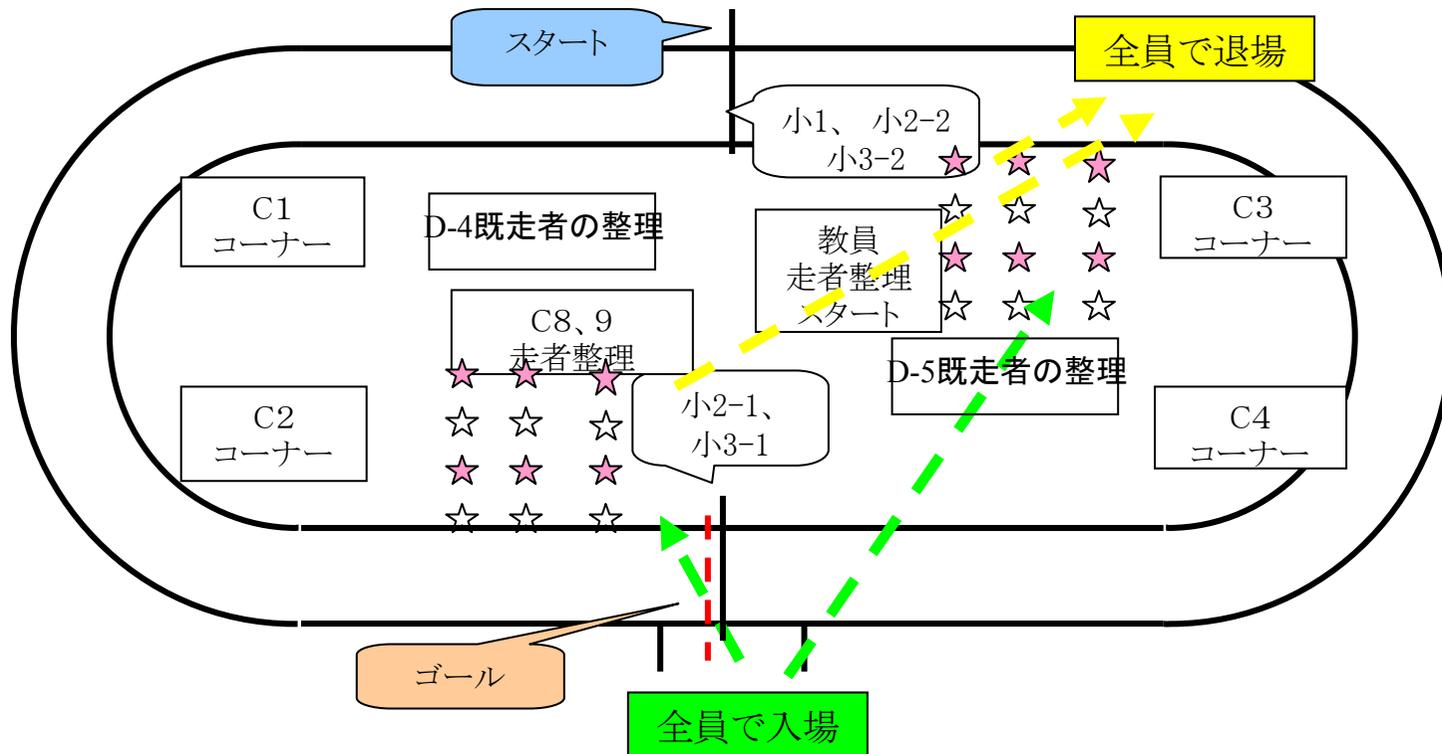
- 相手を見つけて、じゃんけんをして、負けたほうが後ろにつく。
- 最後に残った人が勝ち。
- 2回行う。

注意

- 校長先生に内容の説明と進行をお願いする。
- 勝者にプレゼントを用意。

P17:紅白リレー(小1から小3)

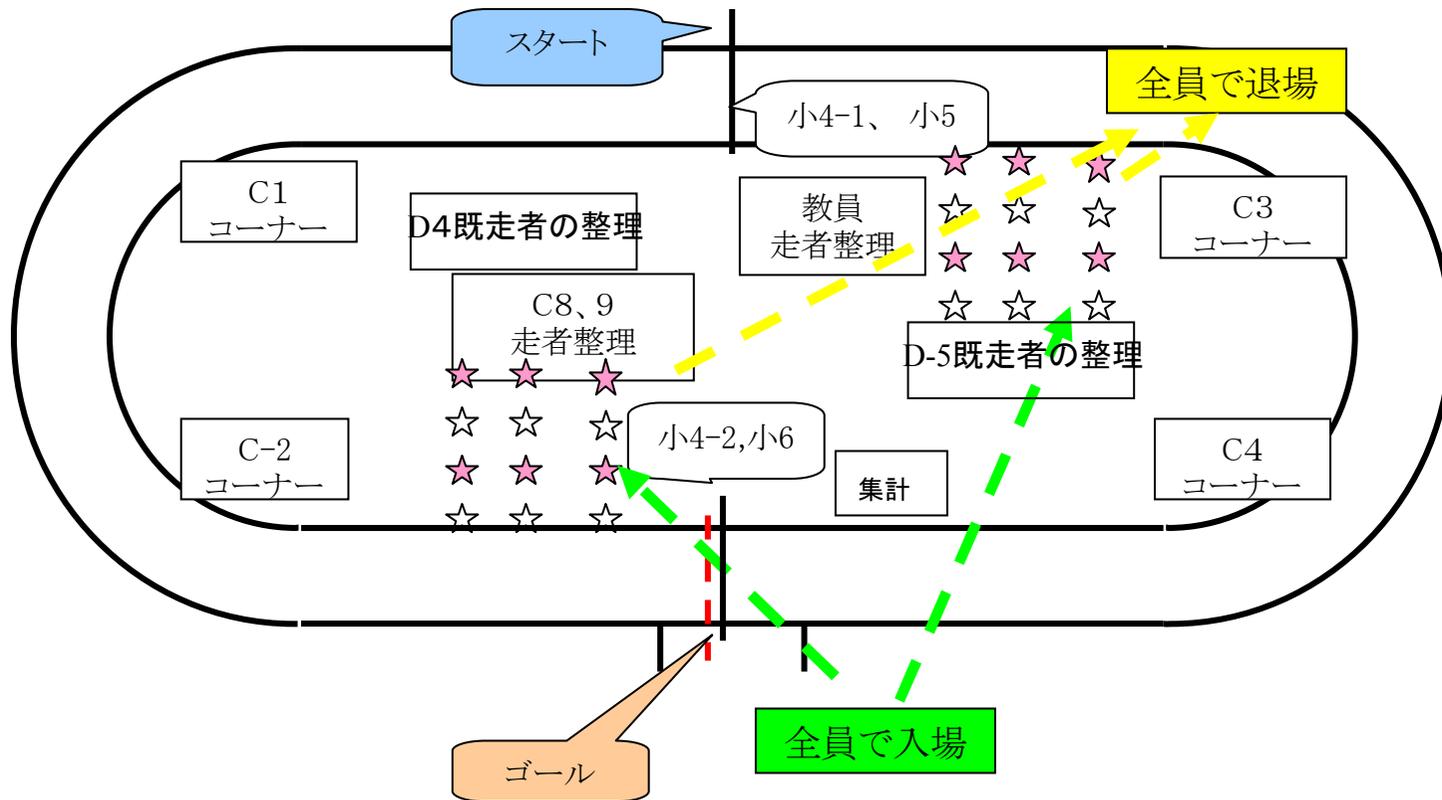
17	種目	紅白対抗リレー	小1-3 選手	16	4チーム(紅白各2チーム)に分かれて競う、保護者参加
バトン×4、ゴールテープ×1、セッケン×4組、たすき×4、小コーン×多数、笛×1、1、2、3位旗、1、2、3位ステッカー					



- 4チームにて競う。(小1は4名、小2、小3は8名。紅白それぞれ男女チーム)
- 小1→...→小3にリレーする。
- 小1～小3は半周走る。
- 組分け、リレー順

P18:紅白リレー(小4から小6)

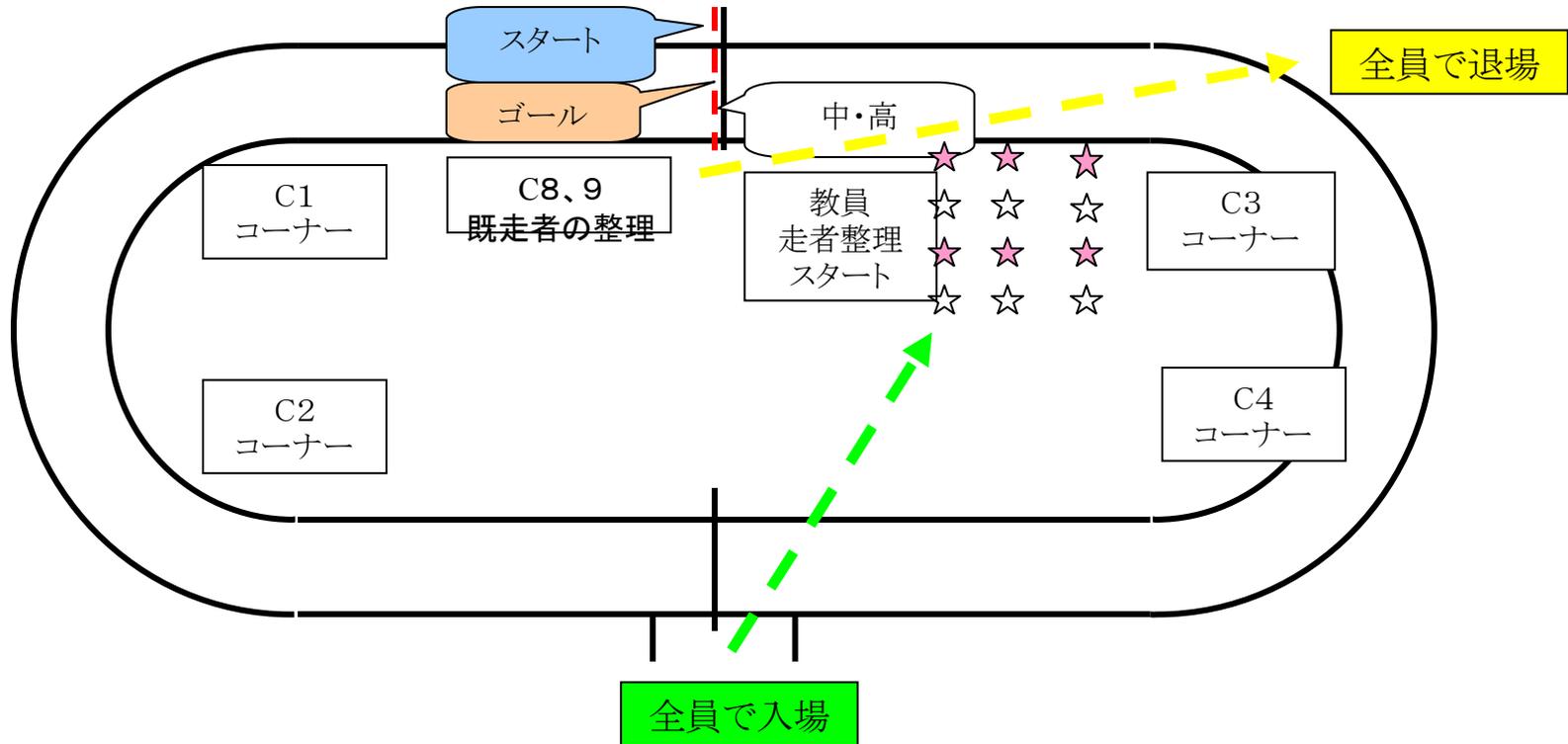
18	種目	紅白対抗リレー	小4-6 選手	12	4チーム(紅白各2チーム)に分かれて競う
バトン×4、ゴールテープ×1、セッケン×4組、たすき×4、小コーン×多数、笛×1、1、2、3位旗、1位2位3位ステッカー					



- 4チームにて競う。(小4は8名、小5、小6は4名。紅白それぞれ男女チーム)
- 小4→小6にリレーする。
- 小4-5年生は半周、小6は1周

P19:紅白リレー(中・高生以上)

19	種目	紅白対抗リレー	中・高選手	12+α	4チーム(紅白各2チーム)に分かれて競う、教員、保護者、卒業生参加
バトン×4、ゴールテープ×1、セッケン×4組、たすき×4、小コーン×多数、笛×1、1位2位3位ステッカー					



- 4チームにて競う。(各学年計4名。紅白それぞれ男女チーム)
- 中1→教員、中2、保護者、中3、卒業生、高等部(アンカー)の順にリレーする。。
- 選手は1周ずつ走る。